

İçindekiler

Giriş: Hepimiz Deliyiz	9
<i>Sherry Amatenstein</i>	
İkonların Açıklaması	13
Senden Döne Döne Nefret Ediyorum	15
<i>Beth Sloan</i>	
Hızlı Tarama.....	22
<i>Susan Shapiro</i>	
Terapistimin Ültimatomu	33
<i>Laura Bogart</i>	
Terapist Ağladığında	41
<i>Juli Fraga</i>	
Terapistime Söylediğim Yalanlar	47
<i>Anna March</i>	
Bihaber Terapist	57
<i>Sherry Amatenstein</i>	
Sanatçı Terapist Günah Çıkarma Hücresi.....	66
<i>Royal Young</i>	
Terapi Beyazlar İçindir.....	74
<i>Jenine Holmes</i>	
Zerrece Değil.....	90
<i>Molly Peacock</i>	
Beklenmedik Bir Şifacı	101
<i>Mindy Greenstein</i>	

Elmaların Tao'su	107
<i>Kurt Nemes</i>	
Terapist Dizim.....	115
<i>Beverly Donofrio</i>	
Terapiye Neden Daha Önce Girmedim?	121
<i>Charlie Rubin</i>	
Çeken Çekingen	128
<i>Jean Kim</i>	
Terapi Kisvesi Altında: Saten Gömlekler ve Seks Bahsi.....	136
<i>Estelle Erasmus</i>	
Düşlerimin Terapisti.....	146
<i>Janice Eidus</i>	
Eski Terapistim Takım Değiştirmiş	152
<i>Kate Walter</i>	
Canlı Yayındasın	159
<i>Binnie Klein</i>	
Triplex	168
<i>Adam Sexton</i>	
Terapist Olmaması Gereken Bir Terapist	177
<i>Patti Davis</i>	
Knausgaard Parantezi	180
<i>Diane Josefowicz</i>	
Hamile Terapist	189
<i>Jessica Zucker</i>	
Allahın Cezası Eski Terapistime Bir Parça Şükranla.....	193
<i>Pamela Rafalow Grossman</i>	
Seni Sevmemeliyim.....	200
<i>Nina Gaby</i>	

Terapistimin Hatası	207
<i>Amy Klein</i>	
Bu İşin İnsanı Değilim.....	213
<i>Megan Devine</i>	
Yas Grubu	219
<i>Barbara Schoichet</i>	
Korkarım Zamanımız Doldu.....	226
<i>Priscilla Warner</i>	
Uzun, Tuhaf Bir Yolculuk	235
<i>Dennis Palumbo</i>	
Yanlış Bir Vaadin Bana Öğrettikleri	245
<i>Elisabeth Turner</i>	
Sonu Gelmez Terapi Seansı.....	255
<i>Linda Yellin</i>	
Hikayeyi Değıştirmek.....	258
<i>Jonathan Schiff</i>	
Bir Kucaklaşmaya Ne Dersiniz?.....	262
<i>Allison McCarthy</i>	
Yabana Dönüş	270
<i>Martha Crawford</i>	
Yazarlar Hakkında.....	277
Editör Hakkında	285
Teşekkürler.....	286

İnsan kurallara sığmaz!

Giriş: Hepimiz Deliyiz

| Sherry Amatenstein |

Hepimiz deliyiz. Hastalarla terapist arasındaki tek fark terapistlerin henüz yakalanmamış oluşu.

-Max Walker

Psikiyatrinin en geniş anlamda hasta ruh ile “normal” olduğu varsayılan doktorun ruhu arasında bir diyalog olduğu kanısındayım. Aynı zamanda ikisi de ilke olarak sübjektif olan hasta kişilik ile doktorunki arasında bir uzlaşmadır.

-Carl Gustav Jung

Terapistinizin hakkınızda ne düşündüğünü elbette merak edersiniz. Elbette terapistinizin size ilişkin arada bir dilden kulağınıza kaçıreren düşünceleri vardır. Şifacı ile oda da kıvranıp duran çıplak ruhun ortak kumaşı şu kusurlu insanlıkken başka türlü olabilir miydi? Tabibinize dair kişisel ayrıntılar bir Google araması uzaklıktayken Oz’u perdenin arkasında tutmak da giderek güçleşiyor.

Fakat internet aramaları sadece yalan yanlış dışsal bilgileri ortaya çıkarıyor. Bu kitabın altında yatan amaç yapay (ödemeye tabi) ancak derin bir karşılaşmanın iki yanını gün ışığına çıkarmak. Kusursuz olmasa da son derece yakın olduğu kadar işbirliğine de dayanan –kimi zaman tüm diğer bağlardan daha arı gelen- bir bağ bu.

Bununla birlikte terapötik sınırlar “ilişkiyi” her bir seansı üzerinde anlaşılmiş kırk beş ilâ elli dakika ile sınırladığından bu bağ yanılıcı. Dolayısıyla;

- * Seks söz konusu bile olamaz.
- * Seansın ardından şöyle bir iki tek atmak,
- * Kafa doktoruna borç vermek de öyle (gerçi bir keresinde bir hastaya borç vermiştim).

Bu kuralların bir nedeni var. Terapi hasta ile ilgili. Ya da öyle olmalı.

Tekrarlayalım, bu hastaların kafa doktorları ve onların hayatına çılgınca merak duymadığı anlamına gelmiyor. İblislerinizi, arzularınız ve en utanç verici gerçeklerinizi bulup ortaya çıkaran bu insan mıknaatısı gerçekte nasıl biri acaba? Ve sizin için neler düşünüyor?

Terapi Koltuğu cevap isteğinizi tatmin edecek. Kitap danışan olmuş ünlü yazarların ve terapistlerin otuz dört yazısından oluşuyor.

Danışanlar bu sayfalarda kendi kafa doktorlarıyla ilişkilerini tehlikeye atmaksızın terapistlerinin “insani” yanına duydukları büyük ilgiyi araştırmanın sağlıklı bir yolunu bulacak.

Bu sayfalarda terapistler de bu işi son derece insani bir bedel ödemededen yapabildikleri iddiasının baskısından sağaltıcı bir şekilde kurtulacak. Terapistler robot değil. Yansız kalmaya ne kadar çalışsak da danışanların onlar için düşündükleri önemli.

Hiçbir kısıtlama olmadan kaleme alınmış bu yazıların estirdiği rüzgar Dorothy’yi yalınayak Kansas’a geri götürmeye yetecek güçte. “Senden Döne Döne Nefret Ediyorum”da Beth Sloan (aşık nedenlerle kullandığımız bir rumuz), noktasız virgülsüz konuşan narsisist bir prenses olan hastasına ilişkin kafasından geçenleri iğneleyici kalemle dile getiriyor. “Tripleks” Adam Sexton’ın o zamanki kız arkadaşı ve o

zamanki terapistiyle birlikte yaşamının tuhaflığını anlattığı çılgın bir öykü. “Terapist Olmaması Gereken Bir Terapist”te Patti Davis çıktığı adamın ona Reagan döneminde büyümenin parçası olan işlevsiz aile meselesini çözmek üzere kendi terapistine görünmesini tavsiye edişinin ardından gelen karışayı hikaye ediyor.

Duygusal çiçek dürbününü öbür yana çeviren parçalar arasında sayabileceklerimiz; Priscilla Warner’ın sevgili ölmüş terapistine dokunaklı övgüsü “Korkarım Zamanımız Doldu” ile Molly Peacock’un terapistiyle neredeyse kırk yıllık ilişkisinin, onun kariyerine son veren bir inme ardından dostluğa dönüşmesini anlattığı “Zerrece Değil” var. İşimize son verdiğinizde bizim tarafta olanları daha fazla merak etmenize de gerek kalmadı. (Terapistinizin ya zil takıp oynadığına ya da gelirinden olmamak için sizi sonsuza dek tutmaya çalıştığına mı inanıyorsunuz?) Martha Crawford hepsini “Yabana Dönüş”te açıklıyor.

Medyada sınırların belirsizleşmesi belki de Dr. Melfi ile altı sezon boyunca bıkıp usanmadığı Tony Soprano ile başladı; izleyiciler doktorun gangster danışanına ilişkin yalnızca gerçek düşüncelerini değil, kişisel deneyimlerini de öğrendi. Şimdiyse Dr. Drew ile Lisa Kudrow’un *Web Terapi* benzeri, kurgusal olayların belgesel gibi sunulduğu yapımların döneminde hastalarından daha fazla yardıma gereksinen terapist üç dakikalık seanslar sunmakta. Sarkaç fazlasıyla terapötik ilişkinin kutsallığının ucuzlatılmasına doğru sallanıyor.

Bu derleme işin aslını öğrenmek için kıvranan milyonlarca danışana süreci önemsizleştirmeksizin terapistleri insancılaştırarak. **Terapi Koltuğu** kim bilir belki de bir terapi seansına bedel (ve daha az pahalı) bir okuma sunacak.