

İÇİNDEKİLER

Önsöz	19
Giriş.....	29
BİRİNCİ KISIM: BAŞARININ TEMELLERİ	37
1. Hayatınızın %100 Sorumluluğunu Alın.....	39
2. Neden Burada Olduğunuzu İyiye Anlayın	59
3. Ne İstediyinize Karar Verin	66
4. Mümkün Olduğuna İnanın	78
5. Kendinize İnanın	84
6. Çekim Yasası'nı Devreye Sokun	95
7. Amaç Belirlemenin Gücünü Açığa Çıkarın	112
8. Küçük Parçalara Bölün ve Yutun.....	126
9. Başarı, Ardında İpuçları Bırakır.....	131
10. Frenleri Bırakın	133
11. Dilediğinizi Görün, Gördüğünüzü Alın	145
12. Mış Gibi Yapın.....	161
13. Harekete Geçin.....	172
14. Yeter ki Yapmaya Niyetiniz Olsun	182
15. Korku Duyun Ama Yine de Eyleme Geçin	189
16. Bedel Ödemeye Hazır Olun	202
17. İsteyin! İsteyin! İsteyin!	213
18. Reddedilmeyi Reddedin	220
19. Geribildirimlerden Yararlanın.....	229
20. Kendinizi Sürekli ve Kesintisiz Gelişime Adayın	240
21. Başarı İçin Skor Tutun	244
22. Sebat Edin	247
23. 5 Kuralımı Uygulayın	254
24. Beklentileri Aşın	257
İKİNCİ KISIM: BAŞARI İÇİN KENDİNİZİ DÖNÜŞTÜRÜN	263
25. “Ay Ne Fena!” Felaket Tellallığı Kulübünden Çıkıp Kendinize Başarılı İnsanlardan Oluşan Bir Çevre Kurun.....	265

26. Geçmişinizin Olumlu Yönlerinin Farkında Olun.....	271
27. Gözünüzü Ödülден Ayırmayın	282
28. Tüm Karışıklık ve Eksikliklerinizi Giderin	285
29. Geleceği Kucaklamak İçin Geçmişini Bitirin	292
30. İşe Yaramayanlarla Yüzleşin	303
31. Değişimi Kucaklayın.....	308
32. İçsel Eleştirmeninizi İçsel Koça Dönüştürün.....	311
33. Sınırlayıcı İnançlarınızı Aşın	324
34. Her Yıl Dört Yeni Alışkanlık Geliştirin.....	329
35. Yüzde 99 Şikâyet; Yüzde 100 Çocuk Oyunaçağı.....	333
36. Çok Öğrenin, Çok Kazanın.....	336
37. Motivasyonunuzu Yüksek Tutun	343
38. Başarınızı Tutku ve Coşku ile Körükleyin.....	347
ÜÇÜNCÜ KISIM: BAŞARI TAKIMINIZI KURUN	353
39. Doğuştan Gelen Yeteneklerinize Odaklanın.....	355
40. Zamanı Yeniden Tanımlayın	360
41. Güçlü Bir Destek Ekibi Kurup İşleri Delege Edin.....	366
42. Sadece Hayır Deyin!	371
43. Peşinden Gidilmeye Değecek Bir Lider Olun.....	377
44. Sizi Yukarı Çekecek Mentorlar ve İnsanlardan Oluşan Bir Ağ Yaratın.....	390
45. Kişisel Koç Tutun	405
46. Başarıya Uzanan Yolu Kendiniz Planlayın.....	411
47. Kendinizi Kendi İçinizde Sorgulayın.....	417
DÖRDÜNCÜ KISIM: BAŞARILI İLİŞKİLER KURUN	429
48. Şimdi Kulak Verin	431
49. Yürekten Konuşun	436
50. Gerçek Daha Hızlı Söylenir	441
51. Erdemli Konuşmak	451
52. Şüphenez Varsa, Kontrol Edin	457
53. Alışılmadık Şekilde Takdir Edin.....	462
54. Sözlerinize Sadık Kalın.....	469
55. Kaliteli Olun.....	475
BEŞİNCİ KISIM: BAŞARI VE PARA	481
56. Pozitif Bir Para Bilinci Geliştirin.....	483
57. Odaklandığınız Şeyi Elde Edersiniz	490
58. Önce Kendinize Ödeme Yapın!	496

59. Harcama Oyununda Ustalaşın.....	504
60. Daha Çok Harcamak İçin Önce Daha Çok Kazanın	511
61. Daha Fazla Almak İçin Daha Çok Verin	523
62. Hizmet Etmenin Bir Yolunu Bulun	529
ALTINCI KISIM: DİJİTAL ÇAĞDA BAŞARI	535
63. Size Gereken Teknolojiye Hükmedin	537
64. “Çevrimiçi Kimliğiniz” ile Kendinizi Markalaştırın	547
65. Sosyal Medyayı İtibar Edinmek İçin Kullanın	562
66. Kitlesel Fonlamanın Gücünü Kullanın	568
67. Vizyonunuzu Genişletecek İnsanlarla İlişki Kurun	577
Son Söz: Başkalarına Güç Vererek Kendinize Güç Katın.....	583
Teşekkürler	593
Yazarlar Hakkında	597
Dizin.....	600



ÖNSÖZ

On yıl önce, Janet Switzer ile bir zaman gelecek ve *Başarı İlkeleri* pek çok dile çevrilecek, yüzden fazla ülkede yayınlanacak ve insanlara yol gösterecek diye bir hayal kurduk. Toplumun her kesiminden bireylerin ve her tür insan grubunun daha büyük hayaller kurmak, daha önemli sonuçlar elde etmek, çok daha büyük eylemlere geçmek, daha önce hiç mümkün gözükmeyen daha güzel bir hayatın keyfini sürebilmek için bir rehber olarak bu kitabı kullanacakları bir zaman gelecek dedik...

Eğitmcilerin, şirket ve kurum yöneticilerinin, grup liderlerinin kitabın mesajlarını daha ileri taşıma görevini üstlenerek, insan potansiyelinin temelleri konusunda başkalarını da eğitecekleri bir zamanın hayalini kurduk. Bir zaman gelecekti ve biz geçmişe, verdiğimiz evrensel mesajın dokunduğu milyonların hayatlarına ve bu kitabın ilkelerinin nasıl kanıtlandığına gururla bakacaktık.

Bugün sevinçle bildirmek isterim ki, işte o gün bugündür.

Geçtiğimiz 10 yılda *Başarı İlkeleri* sadece 30 ayrı dilde, 108 farklı ülkeye yayılmakla kalmadı, aynı zamanda aldığımız geribildirimler ve okuyanlardan aktarılan başarı öyküleri son derece memnuniyet vericiydi -ve de mahcup edici. Kadınlar, erkekler, ergenler, öğrenciler, sporcular, girişimciler, evlerinde çocuklarına bakan ebeveynler, yükselişteki iş kolları, yıldızları yeni parlayan şirketler ve başarmaya kararlı her çeşit insan, kendilerini hem özel, hem de iş hayatlarında huzurlu, mutlu ve refah içinde yaşamlar yaratmaya adadılar.

Bu insanlar, burada anlattığımız ilkelerin -eğer yaşamınızda kullanırsanız- işe yaradığının canlı kanıtlarıdır.

Memnuniyet verici sayısız olay ve güzel rapor vasıtasıyla bu durumun gözler önüne serilişini ve okurlarımızın günümüzdeki kolayca vazgeçme, boyun eğme ve vasata talim etme alışkanlıklarını kırıp, hayallerini süsleyen, heyecan verici ve saygı uyandıran dünyalar yaratmalarını izledim.

Kendi sınırlarını aştılar; fiziksel veya ekonomik engelleri, geçmişteki başarısızlıklarını, her türlü önyargı ve kör inançlarını aşarak müthiş başarılar elde ettiler.

Belki de bir an gelmiştir ve onlar da sizin şu an içinizden geçirdiğiniz gibi, bir kitabın hayatlarını nasıl değiştirebileceğini düşünmüşlerdir.

Kanada, British Columbia'daki Kamloops Oteli'ni inşa eden Doug Wittal, öğrendiklerini uygulayarak bir yıl içinde gelirini ikiye katladı, 12 ay geçmeden bir daha katladı. Zamanla daha fazla boş vakti olmaya başlayınca bu kez ailesi ile birlikte British Columbia'nın o muhteşem ikliminin tadını çıkarabilmek için kendilerine dört tane villa yaptı.

Doug ile görüşmeden günler önce, dünya üzerinde yaşayan halkları ve yaşanan hayatları değiştirebilmek amacıyla 100 binden fazla çocuğa güven aşılamayı hayal eden bir annenin, Miriam Laundry'nin adını duymuştuk. Miriam Laundry sadece amacını fazlasıyla gerçekleştirmekle kalmadı, bu başarısıyla aynı zamanda Guinness Rekorlar Kitabı'na da girdi.

Başarılı bir İrlandalı girişimci olan Sean Gallagher, televizyonda en çok izlenen yarışma programlarından olan Dragon's Den'de* üst üste üç sezon yer almış ve daha sonra İrlanda Cumhurbaşkanlığı seçimlerine girdiğinde en cesaretli atılımını gerçekleştirmiştir. Bugün, İrlanda'nın gelecek vaat eden yeni nesil girişimcileri ve iş dünyası liderlerine bilgi ve ilham veren, çok takip edilen bir konuşmacı ve yazardır.

İlham verici bir orkestra müzisyeni olarak tanınan Justin Bendel, *Başarı İlkeleri*'ni yıllardır sürekli yaşadığı bir deneyime, dünya çapında bir konser salonunda konser vermeye benzetir. Bu konser salonunun adını bilme de resmini zihnine kaydetmiş. Çok geçmeden müzik çalışmaları boyunca kullanabileceği tam bir burs kazanmış ve yüksek lisans programının ilk senesinde, New York'ta Carnegie Hall konserinde çalacak olan üniversite orkestrasına seçilmiş. Zihnindeki konser salonu burasıymış.

Meyve suyu barları açarak satış noktalarının işletmelerini pazarlayan 25 yaşındaki Kanadalı Natalie Peace, 24. İlke *Beklentileri Aşın*'ı kullanarak, bu noktalardan birini rekor bir ciro seviyesine taşıdı ve böyle bir marka kullanım hakkını şimdiye kadar ödenen en yüksek meblağa sattı. Daha sonra MBA yaptı ve bugün, pek çok başka işinin yanı sıra, üniversitelerde işletme dersleri vermekte, geleceğin girişimcilerine ders kitabı olarak *Başarı İlkeleri*'ni tavsiye etmekte.

Malezyalı başarılı bir işadamı olan okurlarımdan biri Çin'de hapse düşünce, 20 yıl yatacağı cezaevinin ağır şartlarına dayanabilmesi için karısı gardiyanları ikna ederek, okunmaktan sayfalarının uçları kıvrılmış ve artık paramparça olmuş, satırlarının altları çizili *Başarı İlkeleri* kitabını kocasına ulaştırmayı başarmış. Adam kitabı hapiste defalarca baştan sona okumakla kalmamış, aynı zamanda da kendini dönüştürmek, motivasyonu

* ABD'de Shark Tank adıyla yayınlanan, 2010-2011 sezonunda Bloomberg TV'de "Dragon's Den Türkiye" adıyla denenmiş fakat tutmadığı için yayından kaldırılmıştır -ç.n.

daha yüksek, daha şevkli ve korkusuz bir insan olabilmek için kullanmış. Serbest bırakıldıktan sonra ise, bu ilkeleri kullanarak bilgi teknolojileri şirketi kurdu, iki restoran açtı ve bir emlak yatırımcıları grubuyla ortaklaşa uluslararası gayrimenkul işine girdi.

Çek Cumhuriyeti'nin 600 milyon dolarlık iş hacmiyle en büyük bilgisayar ekipmanları ithalatçısı Pavel Popiolek, *Başarı İlkeleri*'nden öğrendiklerini iş ile özel hayatını dengelemekte kullandı ve böylece zamanını en büyük tutkusu olan bisiklet yarışlarına ayırabilmeye başladı. Şimdiye kadar Pireneler'de yapılan Val d'Aran UCI Dünya Bisiklet Yarışlarını kazanmış ve Dünya Bisiklet Şampiyonası'na katılmaya hak kazanmıştır. Ayrıca *Men's Health* dergisine kapak olmuştur.

Elbette ki, bu tür profesyonel ve ticari başarıların ötesinde, bu ilkeleri uyguladıkları için tüm hayatları değişen başka okurlarımız da var.

İşyerindeki depoda geçirdiği bir kaza sonucu büyük tahribat yaratan beyin hasarına uğrayan Hear O'Brien Walker, *Başarı İlkeleri*'yle ilk defa 30 gün kaldığı hastanedeki yatağında nişanlısı yüksek sesle okuduğunda tanışmıştı. Yürüyemediği ve konuşamadığı -hatta normal hiçbir fonksiyonu yerine getiremediği- halde, zihninde evleneceği günü ve düğününü canlandırmaya başlamış, ilk adımlarını atmaya ve hastane koridorlarında hep *bu hedefe doğru yürümeye çalışmıştı*. Yeniden yürümeyi öğrenmek, çok meşakkatli bir iş, neredeyse tam bir işkenceydi ama bugün Hear iyileşmiş durumda, üstelik sıkıntıların üstesinden gelebilme konusundaki kendi mesajlarını *Vazgeçme, Ayağa Kalk* (Don't Give Up, Get Up) adını verdiği kitabıyla okuyucularla paylaşıyor.

Irak'tan döndüğünde travma sonrası stres bozukluğu teşhisi konulan eski deniz komandosu Akshay Nanavati, bu rahatsızlığı bu ilkeleri kullanarak aştı. Hayali ne miydi? Dünyayı -tüm ülkeleri- sınırdan sınıra koşarak turlamak... Son 25 yıldır, sabahları kalkıp bu hayalinin peşinden koşma gücünü bu sayede kendinde buluyor, böylece de her gününü başkalarına da bir ilham kaynağı teşkil ederek değerlendiriyor.

Gelelim, Britanya'dan Lewsi Pugh'a... Dünyadaki her bir okyanusu yüzerek geçen tek insan unvanını taşıyan Pugh, son 27 yıldır Antarktika, Kuzey Kutbu ve Himalayalar da dahil olmak üzere dünyanın en vahşi sularında en zorlu yüzmeleri gerçekleştiren ilk kişi olmuş ve pek çok farklı ekosistemde yaşanan hayatların güzelliği ve narinliğine dair bir farkındalık gelişmesine önayak olmuştur. TEDGlobal'da* gerçekleştirdiği söyleşileri milyonlarca kişi dinlemiştir. Ayrıca dur durak bilmeksizin Deniz Korunma Alanları yaratılması ve bunların yasal çerçevelerini oluşturmak adına kampanyalar yürütmektedir. ABD 2013 yılında, deniz kuvvetlerinden bir

* Silikon Vadisi çıkışlı TEDGlobal, 1984 yılından beri Teknoloji, Eğlence ve Tasarım başlıkları altında dünya çapında konferanslar gerçekleştiren bir kuruluştur -ç.n.

avukatı Okyanuslar Sorumlusu olarak atadı ve evet, bu hukukçu da bir *Başarı İlkeleri* okuru.

Bunlara benzer binlerce farklı öykü var ve her gün yenileri de ekleniyor. *Başarı İlkeleri*'nin 10. Yıl Özel Baskısı hazırlanırken, sadece son on yılda okurlardan gelen inanılmaz başarı öykülerinden oluşan ayrı bir kitap daha yapabileceğimi fark ettim. Ayrıca, çok satan kitaplar yazan, yeni işler kuran, yatırım için gayrimenkuller satın alan, evlenen, kilo veren, profesyonel ödüller kazanan, işlerinde terfi eden, dünyayı gezen, borçlarından kurtulan, inanılmaz çocuklar yetiştiren ve başarılarını burada saymadığımız daha nice kişi mevcuttur.

Bu arada, *Başarı İlkeleri*'ni ne yapmak istediklerini çok iyi bilerek alanlar dışında, hiçbir fikri olmadan alanlar da vardı. Bazı okurlar için başarı o kadar uzak bir hayaldi ki, tek istedikleri “sadece” daha iyi bir yaşama kavuşabilmektir.

Forrest Willett da bu okurlardan biriydi.

31 yaşına kadar Forrest'ın hayatı yolunda gidiyordu. Üç evi ve yedi farklı şirketi vardı. Yedi yıldır çok güzel bir kadınla evliydi ve 2 yaşında bir oğulları vardı. Son derece mutluydu. Ta ki bütün dünyası yıkılan kadar... Kelimenin tam manasıyla, dünyası yıkılmıştı. Bir otomobil kazası geçirmiş, aracı üç takla atmıştı. Beyni hasar görmüş, kazadan geriye feci halde bir Forrest kalmıştı.

Birdenbire Forrest en basit işini bile yapamaz hale gelmişti -o güzel-ler güzeli karısı, şimdi ona dişlerini nasıl fırçalayacağını öğretiyor, saçını nasıl tarayacağını gösteriyordu. Hayatta olduğu için şanslı olduğunun farkında olsa da, yine de kendini öfke, çaresizlik duygularından alamıyor, derin depresyon kuyularına batmaktan kurtulamıyordu.

Başlarda vurgun yemiş felçliler gibi, konuşması bozulmuştu, basit sohbetlerde bile çok zorlanıyordu. Evden çıkamaz hale gelmişti, kendisini mahvolmuş hissediyordu ve çok geçmeden bu müthiş bir tükenmişlik duygusuna dönüştü ve her şeye karşı bir ilgisizlik başladı. Forrest saatlerce kanepede yatıyor ya uyuyor ya da televizyon seyrediyordu. Doktorları, konuşma terapisti, iş ve uğraşı terapisti/ergoterapisti, fizik tedavi uzmanı -kısacası ne kadar uzman varsa, hepsi- yeniden verimli olabileceği başarılı bir hayata dönmesinin mümkün olmadığını söylüyorlardı. Forrest da, bırakın hayallerini, artık normal varlığından bile vazgeçmişti.

Sonra bir gün, yatağında uzanmış yarı uyuşmuş bir halde televizyon kanalları arasında dolanırken, “Eğer bulunduğunuz yerden olmak istediğiniz yere gitmek istiyorsanız” sözleri kulağına çalındı. Bir anda dikkat kesilmişti, sunucunun sözlerine konsantre olabilmek için uzandığı yerden hafifçe doğruldu. “Jack Canfield, az sonra... *Başarı İlkeleri* kitabını anlatmak üzere bu ekranlarda...” Forrest içinde beliren bu -küçük de olsa- umut ışığıyla, kita-

bı hemen satın aldı: *Başarı İlkeleri*'nin 400 sayfalık ilk baskısı. O sıralar Forrest ancak oğlunun kitaplarını okuyabilir durumdaydı -35 yaşında bir adamın, yuva çocuğu kitapları okuduğunu düşünün... Konuşma terapisti 400 sayfalık bir kitaba geçişini aşırı hırslı bir atak olarak değerlendirmişti. Ancak Forrest bulunduğu yerden olmak istediği yere geçmeye son derece hazırды.

İşte böylece, yolculuğu başlamış oldu.

Başta bir iki sayfa okumak bile çok meşakkatli bir işti ve çok ağır ilerleyebiliyordu. Motivasyonu yüksek olsa da, Forrest acaba terapistim haklı mı diye düşünmeye başlamıştı. Belki de fazla hırslı davranmıştı.

Okuma çalışmalarına başladıktan birkaç ay sonra -ki bu kazadan beş yıl sonraydı- kafasında bir ışık yandı. Oğlu Hunter doğum günü partisinde arkadaşlarıyla birlikte armağanlarını açarken, Forrest da bahçede onlarla oturuyordu. Hunter, yuvarlak bir paketi eline aldı ve açınca İçinden bir beysbol topu çıktı. Sevinçle gülümseyerek topu hemen yere attı. Doğal olarak toptan bir tak sesi çıktı ve toprağın üzerinde birkaç adım öteye yuvarlandı. Hunter topu tekrar alıp yine toprağa fırlattı, top da biraz daha öteye yuvarlandı. Tam aynı şeyi yapacakken armağanı alan arkadaşı ona seslendi: "Hunter, beysbol topları yerde sekmez!"

O anda Forrest kendindeki eksiklik kafasına dank edince, kafasında da şimşekler çakıvermişti. *Oğlu bunları nereden bilebilirdi ki? Birlikte hiç beysbol oynamamışlardı...*

Forrest, hayatının büyük bölümünü oğluya geçireceği yerde, olumsuz düşünceler içinde geçirdiğini fark etmişti -resmen oğlunu ihmal etmişti, karısını da... Hayatının kumandasını kendi ellerine almazsa, yaşamının paramparça olacağını görmeye başlamıştı. Kendini boşanmış gördü, evsiz kalmış, sokaklara düşmüştü ve hatta daha da kötü hallere düşebilirdi...

Kafasında çakan kıvılcım kor bir ateşe dönüştü. *Başarı İlkeleri* kitabına en başından başladı: *Hayatınızın %100 Sorumluluğunu Alın.*

Bu kez daha büyük bir ciddiyetle ele aldı.

Forrest'ın durumunda hayatın sorumluluğunu almak demek, olumsuz telkinleri bir kenara bırakmaktan başlıyordu: "Zavallı Forrest" ve "Bu neden benim başıma geldi?"... Kafasını sürekli meşgul eden bu olumsuz düşünceler yok olunca Forrest şunu gördü: Kendi rehabilitasyonunda kendisi aktif olarak hiç rol almamıştı, hâlâ da almıyordu... Fizik tedavi uzmanı terapistin kendisini esnetmesine yeterince izin vermiyordu -sonra da acaba neden kaslarım güçlenmiyor diyordu... Konuşma terapisti ona kitap okurken, kendisi orada öylece oturuyordu -sonra da okumam hiç ilerlemiyor diye hayıflanıyordu.

Forrest artık hayatının daha farklı olabileceğine inanmaya başlamıştı, yaşamını *değiştirebileceğine* inanıyordu. İşte her şeyin değişmeye başladığı an da, bu andı.

Farkındalığı neredeyse hemen o an yükselmeye başlamıştı bile. Kafasında nicedir yüzen duran konular sorular, sorunlar şimdi bir bir yerli yerine oturuyordu. Onca arkadaşı nereye gitmişti? Bu sorunun yanıtı açık olduğu kadar acıydı da: Arkadaşlarını kendisi terk etmişti, aynen ailesini ihmal ettiği gibi, arkadaşlarından da uzaklaşıp gitmişti. İnsanlar onu aramayı bırakalı uzun yıllar olmuştu çünkü Forrest'ın olumsuzluğu onları itmişti. Forrest bunun farkına bile varamayacak kadar kendisiyle meşguldü. Forrest kendi kendine, bunların farkına varabilmek bile benim için bir başarı diye düşündü. İlerleme kaydetmeye başlamıştı.

Yakınmalarını, suçlamaları da bir yana bırakmaya karar vermişti -bu hiç kolay değildir. Bu öyle bir alışkanlık halini almıştı ki, Forrest durmadan bir şeylerden yakındığının, birilerini suçladığının bile farkına varmıyordu. Bu yüzden de çevresindeki insanlardan, farkında olmaksızın yine bu tür tavırlar takındığı anda, hemen kendisini uyarlamaları için ricada bulundu. Hatta karısı ve terapisti ile aralarında bir işaret bile belirlemişlerdi: Forrest yakınmaya ya da suçlamalarına başlarsa, karısı da terapisti de hemen kullaklarıyla oynamaya başlayacaklardı. Forrest bu işareti görür görmez, cümlesinin ortasında bile olsa duracak, her ne yapıyorsa bundan vazgeçecek ve derin bir nefes alarak sonraki sözcüklerini daha dikkatli seçecekti.

Gerçi konuşmamak -olumlu da olsa olumsuz da olsa- Forrest için zor olacağından değil tabii çünkü henüz tam olarak konuşamıyordu. Dili hâlâ tam dönmüyor, aradığı sözcükleri bulamıyor ya da kekeliyordu. Bu yüzden de, ya tanıdık birine rast gelirse korkusuyla, markete ya da postaneye filan gitmek istemiyordu. Bunu alt edebilmek için 22. İlke'ye odaklandı: "Sebat Edin". Her gün yirmi dakika *Başarı İlkeleri*'ni okuyor ve konfor alanından dışarı adımlar atmayı deniyordu. Günbegün alıştırmalarını biraz daha uzun tutuyor ve gerçekten biraz da olsa ilerleme kaydediyordu.

Konfor alanından dışarı adım atma çalışmalarından biri, onu kendi mahallesindeki kafeye götürdü. Yıllar yılı kafenin önünden başı eğik geçirdi ama o gün içeri girdi -bir yandan da İçinden 15. İlke'yi tekrarlayıp duruyordu: "Korku Duyun Ama Yine de Eyleme Geçin". Ne yazık ki daha ilk dakikada en büyük korkularından biri başına geldi. Eski bir tanıdığı onu görüp seslendi.

İçi utançla dolu bir şekilde ezilip büzülse de Forrest sakin görünmeye çalışıyordu ve adamın masasına gidip oturdu. Elinden geldiğince başına gelenleri ve neler yapmakta olduğunu açıklamaya çalıştı. Aslında dik durup kendini anlatmaya çalışmanın ona ne kadar iyi geldiğine de şaşırmıştı. Bunu izleyen günler de başkalarıyla da aynı denemeyi yaptı ve gördü ki, zamanla daha rahat konuşabilmeye başlamıştı. Forrest, çevresindeki insanların ona ne kadar gönülden destek verdiklerini fark ediyordu -özellikle de kendisi bu kadar istekli davranınca.

Ayrıca yaşamın zorlukları ve sıkıntıları konusunda da yalnız olmadığını görüyordu. Kiminle konuşsa, herkesin kendine göre bir derdi vardı. Bu ortak payda, uzun yıllardır utançla taşıdığı yükün hafiflemesine yardımcı olmuştu.

Zaman ilerledikçe yeni şeyler başarabildiğini görüp şaşırıyordu. İlkeleri uygulamaya başlayalı daha bir yıl olmadan Forrest ona doktorların yapamazsın dediği ne varsa, hepsini yapıyordu. Tekrar okula başlamıştı. Fiziksel ağırları için verilen ilaçları da, depresyon haplarını da bırakmıştı. Pek çok şeye gönüllü oluyordu. Her türlü olumsuzluğu olumlu bir hale dönüştürüyordu.

Hâlâ da aynen böyle devam ediyor.

Bugün, çok da eski olmayan bir geçmişte, Forrest'ın tam konuşamadığına inanmak zor, hatta doğru düzgün okuyup yazamadığına da... Bu sorunu öyle bir halletmiş ki, kaydettiği büyük başarıyı anlatan bir de kitap yazmış! Şu anda da, neredeyse her gün bu deneyimlerini paylaşması için izleyicilere konuşma yapmaya davet ediliyor. O karanlık günlerinde böyle bir şeye olasılık bile vermezken, bugün topluluklara konuşma yapmayı çok seviyor ve aslında bu iş için yaratıldığına inanıyor. Seyahat etmekten ve dünyanın değişik yerlerinde farklı gruplara konuşma yapmaktan büyük keyif alıyor.

Başarı İlkeleri'ni okumak Forrest'ın başarıya genel bakışını da değiştirmiş. Kazadan önce "başarı" onun için daha çok "para" ve "her şeyin dahası" anlamı taşıyormuş -daha büyük bir ev, daha büyük bir tekne, daha fazla şirket kurmak, daha fazlasına sahip olmak, vs... Kazadan sonra *başarının* "b"sini bile aklından geçiremiyordu.

Bugün *Başarı İlkeleri* sayesinde, eğer gerçekten yaşamıyorsanız dünya malının hiçbir anlamı olmadığı gerçeğini anlamış durumda. Forrest artık gerçekten yaşamının, sevgi alışverişi olduğunu biliyor. Arkadaşlar ve sevgi bir para birimi olsaydı, Forrest dünyanın en zengin adamı olurdu.

Forrest Willet *Başarı İlkeleri*'ni başarıyı kendisi için tanımlamak ve kendi yaşamında başarılı olmak için kullanmış olabilir ama başarıyı nasıl tanımlayacağınız *tamamen* size kalmıştır. Sizin için "başarı" sağlam bir gelir, büyük çaba gerektirmeyen maddi ödüller ve yüksek gelir gruplarının lükslerine kavuşmak olabilir. Profesyonel başarılarınızın kabul görmesi de olabilir, hobilerinizde başarılı olmak da, insani yardım çalışmaları da... Sağlıklı, mutlu, ilgili ve katılımcı çocuklar yetiştirmek de olabilir -ya da mutlu mesut yaşanacak bir aile hayatı. Dünya sahnesinde tutkuyla bağlı olduğunuz bir proje ya da konuyla yer almak da olabilir. Başarının tanımı sizin için her ne olursa olsun, emin olun ki şu anda o başarıya giden yolun haritasını elinizde tutmaktasınız.

BU İLKELER HER ZAMAN, ŞÜPHEYE DÜŞTÜĞÜNÜZDE BİLE İŞE YARAR

Son on yıldır en hoşuma giden öykülerden biri, başta kuşkuyla yaklaşmakla birlikte ilkeleri yine de uygulayan Filipinler'den bir okurumdan geldi.

Başarı İlkeleri seminerleri verdiğimiz altı Asya kentini kapsayan turumun son durağında, Manila'nın en büyük alışveriş merkezlerinden birinde kitabımı imzalararken, John Calub adlı genç bir adam yanıma geldi. Filipinler'in en büyük gazetesinde başarılı insanları konu alan bir köşe yazısı hazırlıyormuş ve benden bir röportaj rica etti. Son derece ilginç ve keyifli geçen bir saatin sonunda, John Calub'a işinde harika olduğunu belirttim ve kaç yıldır röportaj yaptığımı sordum. Büyük bir gururla, bunun ilk röportajı olduğunu söyledi.

İki ortağıyla birlikte çok başarılı üç restoran işletirken, iki arkadaşı arasında çıkan sürtüşmenin sonunda işleri batmış. John evsiz kalmış, beş kuruşu olmadığı için arkadaş evlerinde kanepelerde yatıp kalkmaya başlamış. Kitap imzalatmaya da toplu taşıma araçlarıyla gelebilmiş çünkü artık bir otomobili de yokmuş. Cebinde ise sadece 3 doları varmış ve dünyadaki serveti de bu kadarcıkmış.

Bunları duyunca, John'u da sevdiğim için, ona *Başarı İlkeleri* kitabından bir tane alıp hediye ettim, ertesi günkü seminere de benim davetlim olarak ücretsiz bir yer ayarladım. 20 dolar da kendisine yiyecek bir şeyler alması için verdim ve kendisinden eğer semineri beğenirse bir tanıtım yazısı yazacağına dair söz aldım.

İki buçuk yıl sonra, başka bir seminer vermek üzere tekrar Manila'daydım. Başlamaya hazırlanırken iyi giyimli bir adam gözüme çarptı. Lacivert spor bir ceket giymişti, ayağında da dore Doc Marten ayakkabılar vardı, arkasında ise üzerlerinde parlak bir logo bulunan aynı tişörtten giymiş on kişi duruyordu. Merak ettim, grubun yanına gittim ve bir de ne göreyim! Lacivert spor ceketli adam meğer John Calub imiş...

Onu gördüğüme çok sevinmiştim ve bana Manila'daki en başarılı işadamı olduğunu anlattı. Bu başarıyı nasıl elde ettiğini o kadar güzel ifade etti ki, çok duygulandım ve kendisinden öyküsünü bizimle de paylaşmasını rica ettim. İşte kendi anlatımıyla, John'un öyküsü:

Seminerde kollarımı göğsümde kavuşturmuş oturduğum sırada, Jack Canfield'in Başarı İlkelerini nasıl tanımladığını çok dikkatle dinledim. Başta çok kuşkucu yaklaştım. Adamın abuk sabuk fikirleri vardı -resimler kesip bir yere yapıştırıp ve her gün bu resimlere bakacakmışsın... Sonra bir de bu resimlerdeki işleri başarmışsın gibi hissetmeye çalışacakmışsın! Mantığım bana, *Ah ne komik!*

Sanki bir takım resimlere bakmak istediğimi elde etmeme bir faydası olacaktı gibi... diyordu.

Bir ara Jack Dr. Masaru Emoto'nun ünlü deneyinden bile söz etti. Hani su kristallerinin duygu ve düşüncelerle, sözcüklerle nasıl etkilendiği deneyi. Aklım biraz çelinmiş olsa da hiç ikna olmamıştım.

Kafam sorular ve kuşkularla dolu bir halde eve döndüm ve Jack'in anlattıkları üzerinde biraz daha düşündüm. Kısa zamanda olayı anlamıştım: Jack, bu ilkeleri kullanan, çok ama çok başarılı bir adamdı -bense, orada oturan beş parasız bir tip. Kendime sordum: *Kimi dinlemeli?* Üstelik ben her şeyimi kaybetmişim -dolayısıyla artık kaybedecek başka bir şeyim kalmamıştı.

Bana verdiği kitabı okuyup, bir yıl bu ilkeleri uygulamaya karar verdim.

İlk kestiğim resim, bir BMW -rüyalarımın otomobili- oldu. O sıralar en ucuzundan bir arabaya bile param yokken, tutmuş bir BMW resmi kesmişim! Bir yerden bir yere gidebilmek için ya yürüyordum ya da Filipinler'de müthiş kalabalık, dolmuşa benzer bir toplu taşıma aracı olan Jeepney'leri kullanıyordum. Ancak çok geçmeden kuşkularımı inanca çevirmeyi başarmıştım. İşe de yaradı! Bir yıl içinde de ilk BMW'imi aldım.

Faydasını gördüğüm bir diğer yaklaşım ise 2. İlke'ydi: "Neden Burada Olduğunuzu Netleştirin." Gençliğimde o işten o işe dolanıp durmuştum -tek derdim sadece hayatımı kazanıp faturalarımı ödeyebilmektir. Sonra Jack seminerde en derinlerde yatan tutkularımızı bulabilmemiz için bize bir alıştırmayı yaptırttı. O anda öğretme aşkıma farkına varmakla kalmadım, içimdeki gerçek yeteneği ve bu hayattaki amacımı da gördüm. Bu amaç doğrultusunda eyleme geçtim. O seminerde, hamlemi belirlemiştim; Filipinler'in en önde gelen başarı koçu olmayı kafama koydum.

Jack'ten öğrendiğim ilkeleri anlattığım bir seminer dizisi başlattım. Koçluk ve değişik şirketlere danışmanlık yapmaya başladım. Gelirim hızla artıyordu ve kısa sürede bir milyon pesonun üzerinde kazanmaya başlamıştım -Filipinler'de bu çok büyük para! Daha sonra seyahat etme tutkumla öğretme sevgimi birleştirip dünya üzerinde konferanslar vermeye başladım.

Bugün eğitim şirketim sahip olduğum tüm şirketlerin arasında en büyük kârı elde eden. Daha önce sevdiğim bir işi yapmıyordum -dolayısıyla başarılarım ancak vur- kaç düzeyinde kalıyordu. Bugün bu ilkeleri öğretmeye o kadar hevesliyim ki, insanlar da akın akın bana geliyor -bir günde yedi sıfırlı rakamlar kazandığım bile oluyor!

Jack bana insanın istediği her Şeyi elde edebileceğini öğretti. İlk görsel tahtamı 2006 yılında yapmıŐtım, Şimdiye kadar da başta istemiŐ olduğum her Şeyin yüzde 70'ini gerŐekleŐtirmiŐ durumdayım. *Başarı İlkeleri* sayesinde, ülkenin en çok kazanan motivasyon konuŐmacısı oldum ve Filipinler'in bir numaralı başarı kou olmak üzereyim. Eğer ben bu ilkelerle yaŐayarak beş parasızlıktan kendi sahamda bir yıldız haline gelmeyi baŐarabildiysem, bunu herkes yapabilir.

Ayrıca müŐterilerimin yaŐamlarında da, halkımdan binlercesinin de bu ilkelerle yaŐamasının sonuçlarını aldığını, rüyalarının gerŐekleŐtiđini gördüm. Pek çoğu durumları ancak idare ederek bir yaŐam sürmekteydi ama Şimdi onlar da milyoner olma yolunda ilerliyor. Biz hepimiz, bu ilkelerin -uygulanırsa- hep işe yaradıklarının canlı kanıtlarıyız.

John Calub *Başarı İlkeleri*'nin gücünü kendi yaŐayıp görmüŐtü. Siz de *10. Yıl Baskısı*'nda yeni açılımlarla desteklenen bu ilkeleri uyguladığınızda yaŐamınızdaki deđiŐimleri göreceksiniz.

Sizleri selamlıyorum. Sizleri kutluyorum. Bu yolculuđa hoŐ geldiniz diyorum...

Başarılarınızın devamına,
Jack Canfield