

İÇİNDEKİLER

Sunuş.....	5
Teşekkür.....	7
Önsöz.....	9
Giriş: Dağ Bilgesiyle Karşılaşma	11
Denge Yasası: Orta Yolu Bulmak	17
Seçim Yasası: Gücümüze Yeniden Sahip Çıkmak	25
Süreç Yasası: Hayatı Adım Adım Yaşamak	33
Şimdi Yasası: Anda Yaşamak	41
Şefkat Yasası: İnsanlığımızın Uyanışı	49
Güven Yasası: Ruha Güvenmek	57
Beklenti Yasası: Realitemizi Genişletmek	65
Onur Yasası: Gerçek Doğrularımızı Yaşamak	73
Eylem Yasası: Yaşamı Uygulamak	81
Değişim Yasası: Doğanın Müziğiyle Dans Etmek	89
Teslimiyet Yasası: Yüksek İradeyi Kucaklamak	97
Bütünlük Yasası: Bağlantımızı Hatırlamak	105
Sonsöz: Bilge'nin Elvedası	115



*Çoğunun Tanrı dediği bir Gizem var;
Evrensel Sevgi, Yasalar Sistemi ve
Büyük Oluşum denilen Gizem.
Oluşum, her birimizde Kendini ifade ediyor.
Oluşum mükemmel işliyor.
Yaşam yolculuğumuzun bu temel gerçeğini
Keşfettiğimizde, adımımızı nereye atarsak atalım,
yol daima ayağımızın altında belirir.*

SUNUŞ

Mutlu, huzurlu ve doyumlu bir yaşam hiçbirimize altın bir tepside sunulmuyor. Kendi doğamıza uyumlu bir yaşam sürdürdüğümüz ölçüde mutluluğa, huzura ve doyuma hak kazanıyoruz. Ölçüyü belirleyen kendimiziz.

Mutluluk bazılarının başına konan bir talih kuşu değildir. Talih(sizlik), şans(sızlık), kader(sizlik) insan egosunun zihinsel, duygusal, sezgisel ve eylemsel tembelliğini haklı çıkarmak, mutsuzluğunun sorumluluğunu üstlenmek için ürettiği kavramlardır.

Nasıl yerçekimi yasasına karşı koyabileceğine inarak balkondan atlayan kişi bu eyleminden zarar görürse, kendi doğamızın tabi olduğu evrensel yasalara karşı koyarak yaşamını sürdüren kişi de bu eylemlerinin bedelini mutsuzluk, huzursuzluk ve doyumsuzlukla öder; maddi her türlü olanağa sahip olsa bile...

Yasalara inansak da inanmasak da sonuçlarından kaçamayız. Tıpkı yerçekimi yasasına inansak da sonuçlarından kaçamayacağımız gibi...

Dan Millman bu kitabında, ruhun yasalarını ve bu yasaların yaşamımızdaki etkisini, işlevini ve sonuçlarını sizlerle paylaşıyor.

Yasalara uygun bir yaşam sürmek ya da sürmemek ise sizin seçiminiz. Ağlayıp sızlanmak da bir seçimdir, mutlu olmak da...

Varoluşumuzun gizeminde evren, yerçekimi yasası kadar gerçek; mevsimlerin değişimi kadar düzenli olan ruhsal yasalar doğrultusunda işliyor.

Ruhun Yasaları her birimizin yüreğine kodlanmış yasalar-
dır. Kitabın sayfalarında kendi yolculuğunuzu yaparken içsel
barışın ve açığa çıkmayı bekleyen potansiyelinizin anahtarlar-
rını da keşfedeceksiniz. Tüm varlıklarla uyumun derin anla-
mını ve bağlantısını yüreğinizde hissedeceksiniz.

Ruhun Yasaları, yaşam serüveninizde size ilham verecek,
tekrar tekrar elinize alacağımız kitaplardan biridir.

Eski dünya trambolin şampiyonu bir jimnastikçi olan Dan
Millman, Stanford Üniversitesi, Oberlin College ve California
Berkeley Üniversitesi'nde, branşında hizmet vermiş, yazdık-
larıyla dünyada milyonlarca insana ilham kaynağı olmuş bir
yazardır. Evrensel prensipleri ve pratik yaşam bilgeliğini akıcı
bir dille ve içten bir yürekle kaynaştırabilmesi onu tüm dünya-
da tanınan bir yazar haline getirmiştir.

Kuraldışı Yayınları'ndan çıkan *Dingin Savaşçı* adlı kita-
bında da Dan Millman, kendi ruhsal gelişimi için verdiği mü-
cadeleyi akıcı bir dille anlatıyor. Ruhsal gelişim yolculuğunun
önemini fark eden her insan için motive edici ve aydınlatıcı bir
kitap olan, çevrildiği her dilde ve yayımlandığı tüm ülkelerde
en çok satan kitaplar listesine girmiş olan "Dingin Savaşçı"yı
da -daha önce okumadıysanız- zevkle okuyacağınıza eminiz.

Sevginin kozmik bağlayıcı gücü ile hoşça olun.

Nil Gün

TEŞEKKÜR

*Sadece kendi beynimden değil,
baŐkalarının beyninden de yararlanıyorum.*

Woodrow Wilson

Bir kitap, üzerinde yazarının ismini taŐır, oysa o bir ekip ürünüdür. Kitabıma destek veren yetenekli profesyoneller ve arkadaşlarımdan editörüm Nancy Carleton'a; arkadaşım ve meslektaşım yazar Doug Childers'a; yayımcım Linda Kramer'a ve H. J. Kramer'deki çalışanlara teşekkür etmek isterim. Ayrıca, Dick Schuettge, Jim Marin ve Stan Shoptaugh'a olduğu kadar Peter Russell, Holly Deme, Jerry Gregoire, David Kay, Jason Seeber, Wes Tabler, Fred Taub, Beth Wilson ve kendi yollarıyla bu kitabın oluşmasına yardım eden herkeşe de teşekkür ederim.

Son olarak da benden destek ve anlayıŐlarını esirgemeyen aileme ve yazmayı sürdürmek için bana ilham veren okurlarıma da minnettarım.

ÖNSÖZ

*İnsanlara hiçbir şey öğretemeyiz
yalnızca kendilerinde olanı keşfetmelerine
yardımcı olabiliriz.*

Galileo Galilei

Yaşam hakkında öğrendiğiniz en önemli prensip nedir?
Yıllar önce kendime bu soruyu sormuştum. O zamandan beri
edindiğim deneyimlerden aldığım yanıtlar ve içgörüler, *Ru-*
hun Yasaları'nı oluşturdu.

Hangi dinsel, kültürel ve ahlaki sistem içinde yaşıyorsak
yaşayalım, *Ruhun Yasaları* hepimizin yüreğinde yer alıyor.

Evrensel yasaların neler olduğunu bilmek için kullandığım
metotlardan biri kendime şu soruyu sormaktır: “Eğer dağlarda
bilge bir varlık görünümünde Yüksek Benimle karşılaşıyaydım
bilge bana ne öğretirdi?”

Bu soru bizi daima her birimizin içindeki Bilgelik Irma-
ğı'nın kaynağına götürür.

Bütün yolculuklar gerçektir, gerçekte yaşanmamış olsalar
da. ‘*Ruhun Yasaları*’nda, yaşamın ruhsal yasalarını, hayali bir
bilge ile yaşadığım deneyimler ve yaptığım sohbet aracılığıyla
anlatmaya çalıştım.

Bu kitap bir romandan çok hikâyeye benziyor. Daha önce
yazdığım ruhsal serüven romanları gibi değil.

Bana yasaları öğreten bilgeyle dağ yollarında yaptığımız yürüyüşe siz de katılın. Bu yasalar hem perspektifimin genişlemesine yardımcı oldu hem de yaşamımı istediğim doğrultuda değiştirme gücümü bana yeniden hatırlattı.

Size de aynı ölçüde yararlı olmasını diliyorum.

Dan Millman